

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Макароны запеченные с сыром (УФА)200; 213,04	200	9,51	15,78	32,66	307,03	0,07	0,15			224,76		20,15	1,01	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Плюшка Московская 100; 343,01	100	6,70	7,60	52,70	290,00									
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		23,71	24,38	149,56	892,03	0,70	16,23	0,10	1,88	224,76		20,15	4,01	76,36
Обед старшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/40(***); 65,14	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Плов из филе птицы 220У(***); 131,15	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		41,29	32,15	174,38	1152,56	0,87	10,65			62,37		92,29	9,31	88,10

Начальник ОДДП _____